

ΟΔΗΓΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ

Πόνος

Συνήθως η δράση της αναισθησίας επιμηκύνεται στο χρόνο και αισθάνεστε το πόδι σας "κοιμισμένο" ακόμα και πάνω από μία ημέρα. Αν αρχίσετε να αισθάνεστε πόνο ξεκινήστε να παίρνετε Deron 1000 ή Panadol extra κάθε [6ώρες](#). Αν αυτό δεν είναι αρκετό μπορείτε να προσθέσετε και ένα Mesulid κάθε [12ώρες](#) μετά από το φαγητό και βάλτε το πόδι σας σε ανάρροπη θέση για να ελαττωθεί ο πόνος.

Αιμορραγία

Δεν είναι σπάνιο να δούμε τις γάζες "λερωμένες" από αίμα. Αυτό δεν αποτελεί πρόβλημα απλά βάζουμε το πόδι λίγο ψηλά για περίπου [1ώρα](#).

Δάκτυλα πιο σκούρα

Είναι φυσιολογικό για αρκετές ημέρες ακόμα και εβδομάδες να βλέπουμε το χρώμα των δακτύλων λίγο σκούρο. Αν δείτε μικρές φυσαλίδες μην τις τρυπήσετε. Θα απορροφηθούν μόνες τους.

Οίδημα

Είναι φυσιολογικό το χειρουργημένο πόδι να πρηστεί, ακόμα μπορεί να διαρκέσει και μήνες για να μειωθεί το οίδημα βάζουμε το πόδι λίγο ψηλά για λίγα λεπτά.

Πρακτικές συμβουλές

Μην μένετε όρθιοι ή καθιστοί. Μετά το χειρουργείο περπατάμε και μετά ξαπλώνουμε με το πόδι σε ανάρροπη θέση.

Αν δείτε κάτι που δεν περιγράφεται πιο πάνω επικοινωνήστε με το θεράποντα .

Αντιπηκτική αγωγή

Για 10 ημέρες (εκτός άλλης οδηγίας από τον θεράποντα)

Ανάρρωση

Εξαρτάται από τον αριθμό των οστών που έγινε οστεοτομία αλλά γενικά οι ενοχλήσεις δεν διαρκούν πάνω από ένα (1) μήνα.

Πρακτικές συμβουλές

Αμέσως μετά την επέμβαση μένετε στο κρεβάτι για 1/2 ώρα και μετά καθιστός-ή εφόσον δεν έχετε ζαλάδα-ατονία αρχίζετε να κάνετε μερικά βήματα. ΚΑΛΕΣΤΕ ΤΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΠΡΙΝ ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΕΤΕ ΜΟΝΟΙ ΣΑΣ.

Μην κάθεστε με τα πόδια κάτω αν δεν βαδίζετε. ΘΑ ΒΑΔΙΖΕΤΕ Ή ΘΑ ΞΑΠΛΩΝΕΤΕ ΜΕ ΠΟΔΙΑ ΣΕ ΑΝΑΡΡΟΠΗ ΘΕΣΗ. ΜΗΝ ΒΡΕΞΕΤΕ ΤΟ ΤΡΑΥΜΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΓΑΖΕΣ.